



オクトーバー・ ラン^アン^ドウォーク

オクトーバー・ラン&ウォーク2022

イベント実施報告書

2022年11月

一般財団法人アールビーズスポーツ財団
株式会社アールビーズ

イベント概要	P3
参加者集計・参加自治体	P4
参加者データ・ウォーキングの部	P5
参加者データ・ランニングの部	P6
参加自治体データ	P7
参加自治体データ・全自治体一覧	P8-14
自治体表彰一覧	P15
参加者特典 協賛社様クーポン	P16
参加者特典 協賛社様特典	P17
参加者特典	P18-21
広報・PR 自社メディア	P22-25
広報・PR 大会アンバサダー	P26-27
広報・PR 動画・RUNNETライブ	P28
広報・PR・新聞広告	P29
広報・PR 新聞記事	P30
広報・PR 参加自治体・自治体住民への広報	P31
広報・PR デジタルサイネージ	P32
連携企画	P33-35

開催期間	2022年10月1日(土) ～ 2022年10月31日 (月)
開催趣旨	10月1ヵ月間、参加者の「ウォーキング」の累積歩数、「ランニング」の累積走行距離をスマートフォンアプリで集計し、ランキングを日次更新する全国総参加型のオンラインイベントです。個人、自治体による「ランキング」を通じて参加意欲を高め、自治体住民の運動実施率を高めることを目的としています。
自治体エントリー期間	2022年7月1日 (金) ～ 2022年9月25日 (日)
個人エントリー期間	2022年7月20日 (水) ～ 2022年10月31日 (月)
主催	一般財団法人アールビーズスポーツ財団
運営	株式会社アールビーズ
協賛	オクトーバー・ラン&ウォーク2022スポンサー：ゼビオグループ、日清オイリオグループ株式会社
後援	総務省、スポーツ庁、東奥日報社、デーリー東北新聞社、秋田魁新報社、岩手日報社、山形新聞社、河北新報社、茨城新聞社、下野新聞社、上毛新聞社、埼玉新聞社、千葉日報社、神奈川新聞社、山梨日日新聞社、静岡新聞社、信濃毎日新聞社、新潟日報社、岐阜新聞社、北日本新聞社、北國新聞社、福井新聞社、奈良新聞社、神戸新聞社、山陽新聞社、中国新聞社、新日本海新聞社、山陰中央新報社、徳島新聞社、四国新聞社、愛媛新聞社、高知新聞社、西日本新聞社、佐賀新聞社、長崎新聞社、熊本日日新聞社、宮崎日日新聞社、南日本新聞社、沖縄タイムス社、琉球新報社
種目	・ウォーキングの部 (自治体対抗戦、個人の部) ・ランニングの部 (自治体対抗戦、個人の部)
参加費	無料
計測アプリ	ウォーキングの部：『スポーツタウンWALKER』 ランニングの部：『TATTA』

参加者集計・参加自治体

参加人数

ウォーキングの部：158,440人

ランニングの部：50,967人

高校対抗戦：23,344人

うまいものR&W：19,521人

合計：252,272人

参加自治体数

349自治体 ※14の道・県を含む

(詳細は自治体別結果一覧参照)

都道府県名	ウォーキングの部 + ランニングの部 参加者数(人)	人口に対する 参加者数比率： ウォーキングの部 + ランニングの部 (%)	自治体対抗戦 参加市区町村数 (自治体)
北海道	6,916	0.13%	25
青森県	1,036	0.08%	4
岩手県	1,807	0.15%	9
宮城県	2,407	0.11%	2
秋田県	1,335	0.14%	3
山形県	4,392	0.42%	20
福島県	3,064	0.17%	7
茨城県	3,734	0.13%	9
栃木県	3,451	0.18%	9
群馬県	2,772	0.14%	3
埼玉県	9,798	0.13%	32
千葉県	7,768	0.12%	14
東京都	28,640	0.21%	9
神奈川県	12,872	0.14%	7
新潟県	1,684	0.08%	1
富山県	1,041	0.10%	0
石川県	2,400	0.21%	3
福井県	7,968	1.06%	18
山梨県	1,557	0.19%	6
長野県	2,999	0.15%	7
岐阜県	5,092	0.26%	11
静岡県	5,241	0.14%	25
愛知県	8,609	0.11%	10
三重県	3,416	0.19%	10

< 前回参加者数 >

ウォーキングの部：90,840人

ランニングの部：58,216人

合計：149,056人

< 前回参加者自治体数 >

345自治体 ※15の道・県を含む

都道府県名	ウォーキングの部 + ランニングの部 参加者数(人)	人口に対する 参加者数比率： ウォーキングの部 + ランニングの部 (%)	自治体対抗戦 参加市区町村数 (自治体)
滋賀県	1,224	0.09%	1
京都府	3,249	0.13%	3
大阪府	9,104	0.10%	10
兵庫県	6,862	0.13%	8
奈良県	1,539	0.12%	6
和歌山県	505	0.05%	0
鳥取県	470	0.09%	0
島根県	986	0.15%	4
岡山県	1,401	0.08%	2
広島県	1,785	0.09%	1
山口県	2,053	0.15%	8
徳島県	1,225	0.17%	3
香川県	801	0.08%	1
愛媛県	2,398	0.18%	5
高知県	1,003	0.14%	5
福岡県	6,821	0.13%	9
佐賀県	890	0.11%	4
長崎県	1,188	0.09%	4
熊本県	1,502	0.09%	3
大分県	666	0.06%	3
宮崎県	681	0.06%	2
鹿児島県	4,047	0.25%	14
沖縄県	1,981	0.14%	9
住所不明	27,027		
合計	209,407		349

参加人数：158,440人

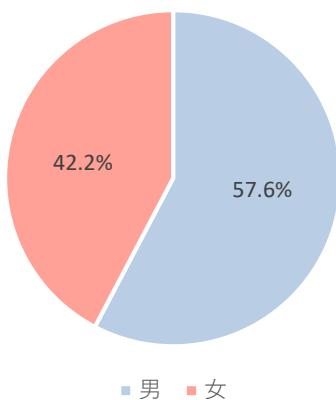
平均値：212,543歩（6,856歩/日）

※歩行データがない方は含めず

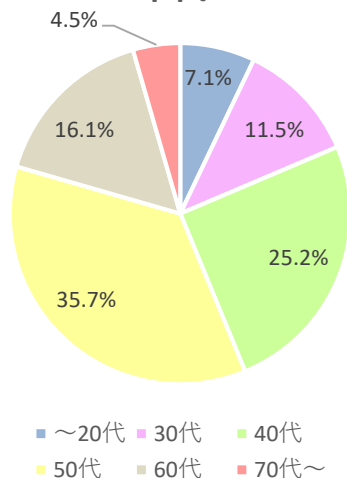
都道府県 参加人数 全体に対する割合

北海道	4,234	3.21%
青森県	694	0.53%
岩手県	1,248	0.95%
宮城県	1,291	0.98%
秋田県	1,074	0.81%
山形県	3,714	2.81%
福島県	2,400	1.82%
茨城県	2,517	1.91%
栃木県	2,847	2.16%
群馬県	2,040	1.54%
埼玉県	7,191	5.45%
千葉県	5,414	4.10%
東京都	23,214	17.58%
神奈川県	9,184	6.96%
新潟県	927	0.70%
富山県	534	0.40%
石川県	1,042	0.79%
福井県	7,097	5.37%
山梨県	1,382	1.05%
長野県	2,057	1.56%
岐阜県	4,413	3.34%
静岡県	3,906	2.96%
愛知県	5,233	3.96%
三重県	2,467	1.87%
滋賀県	701	0.53%
京都府	2,088	1.58%
大阪府	6,324	4.79%
兵庫県	4,604	3.49%
奈良県	956	0.72%
和歌山県	259	0.20%
鳥取県	248	0.19%
島根県	699	0.53%
岡山県	725	0.55%
広島県	1,167	0.88%
山口県	1,498	1.13%
徳島県	729	0.55%
香川県	507	0.38%
愛媛県	1,675	1.27%
高知県	659	0.50%
福岡県	4,790	3.63%
佐賀県	561	0.42%
長崎県	889	0.67%
熊本県	938	0.71%
大分県	433	0.33%
宮崎県	462	0.35%
鹿児島県	3,409	2.58%
沖縄県	1,599	1.21%

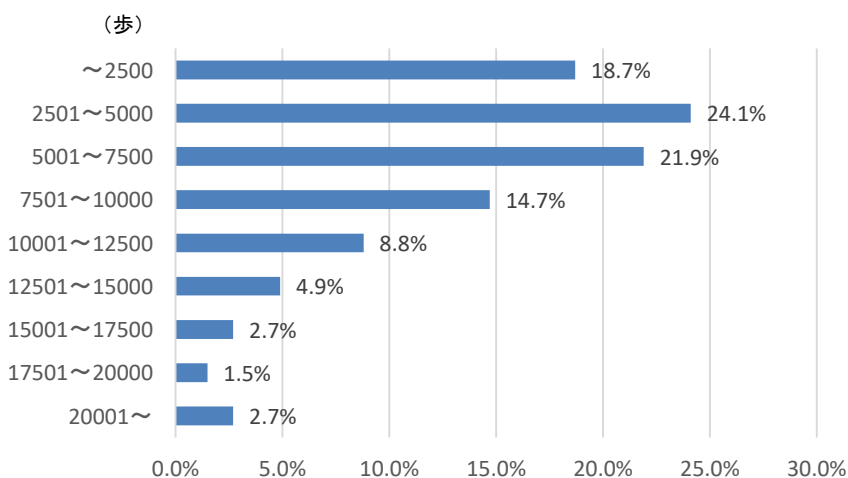
男女比



年代



平均歩数/日



個人ランキング 上位3位 ※空欄部分是非公開

1位	ミツーヤ	福井県・男性	月間歩数	2,905,263歩（93,718歩/日）
2位	あぶらましまし	徳島県・男性・55歳	月間歩数	2,513,491歩（81,080歩/日）
3位	oyabun	大阪府・男性・69歳	月間歩数	2,482,970歩（80,095歩/日）

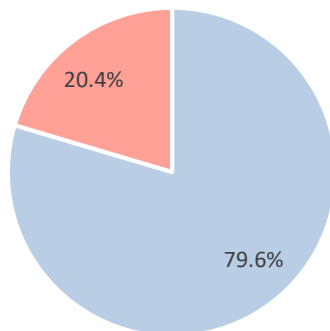
参加人数：50,967人

平均値：145.5km ※走行データがない方は含めず

都道府県 参加人数 全体に対する割合

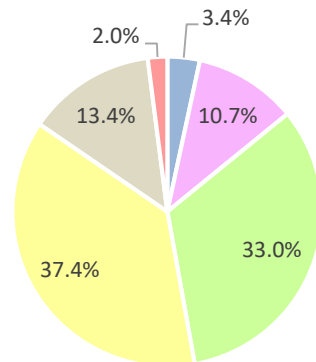
北海道	2,682	5.26%
青森県	342	0.67%
岩手県	559	1.10%
宮城県	1,116	2.19%
秋田県	261	0.51%
山形県	678	1.33%
福島県	664	1.30%
茨城県	1,217	2.39%
栃木県	604	1.19%
群馬県	732	1.44%
埼玉県	2,607	5.12%
千葉県	2,354	4.62%
東京都	5,426	10.65%
神奈川県	3,688	7.24%
新潟県	757	1.49%
富山県	507	0.99%
石川県	1,358	2.66%
福井県	871	1.71%
山梨県	175	0.34%
長野県	942	1.85%
岐阜県	679	1.33%
静岡県	1,335	2.62%
愛知県	3,376	6.62%
三重県	949	1.86%
滋賀県	523	1.03%
京都府	1,161	2.28%
大阪府	2,780	5.45%
兵庫県	2,258	4.43%
奈良県	583	1.14%
和歌山県	246	0.48%
鳥取県	222	0.44%
島根県	287	0.56%
岡山県	676	1.33%
広島県	618	1.21%
山口県	555	1.09%
徳島県	496	0.97%
香川県	294	0.58%
愛媛県	723	1.42%
高知県	344	0.67%
福岡県	2,031	3.98%
佐賀県	329	0.65%
長崎県	299	0.59%
熊本県	564	1.11%
大分県	233	0.46%
宮崎県	219	0.43%
鹿児島県	638	1.25%
沖縄県	382	0.75%

男女比



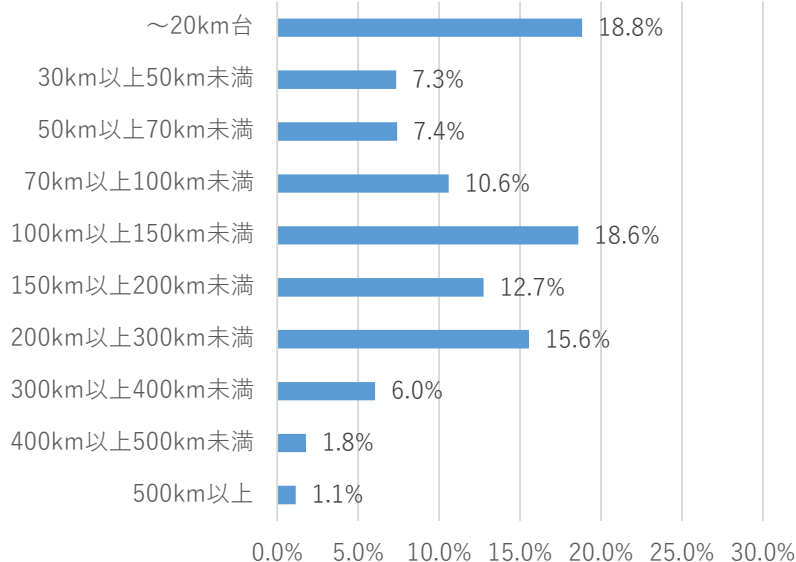
■ 男性 ■ 女性

年代



■ ～20代 ■ 30代 ■ 40代
■ 50代 ■ 60代 ■ 70代～

月間走行距離



0.0% 5.0% 10.0% 15.0% 20.0% 25.0% 30.0%

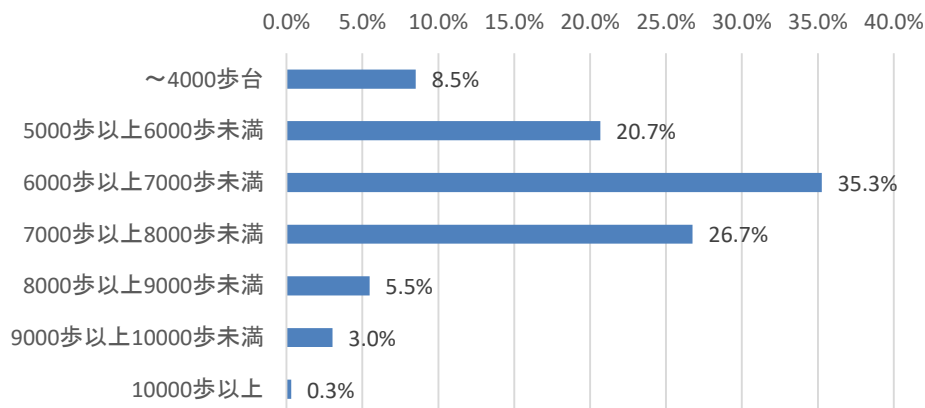
個人ランキング 上位3位 ※空欄部分は非公開

1位	奏かおる	東京都	34歳	月間走行距離	2801.78km
2位	ナイル	兵庫県・男性	54歳	月間走行距離	1900.59km
3位		大阪府		月間走行距離	1598.13km

参加自治体データ

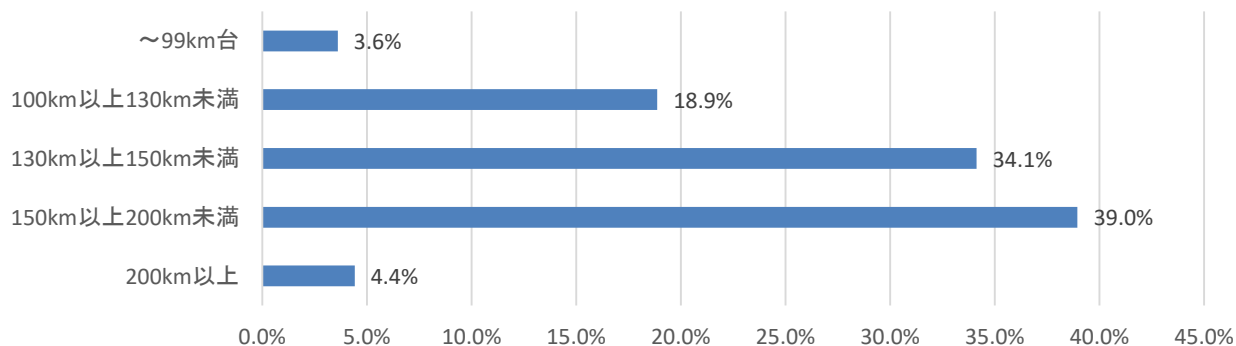
ウォーキングの部

参加自治体1人あたりの平均歩数/日



ランニングの部

参加自治体1人あたりの月間走行距離



全国自治体対抗戦 総合表彰

1位
福井県福井市

2位
山形県米沢市

3位
北海道札幌市・石川県能美市
福岡県八女市

全国自治体対抗戦の総合表彰は、ウォーキングの部の、

- ①参加住民の平均歩数
- ②参加住民全員の累計歩数
- ③住民人口あたりの参加率

ランニングの部の、

- ④参加住民の平均走行距離
- ⑤参加住民全員の累計走行距離
- ⑥住民人口あたりの参加率

計6部門のランキングをポイント化し、集計しています。

参加自治体データ・全自治体一覧

北海道～山形県

都道府県名	市区町村名	人口	ウォーキングの部				ランニングの部		
			参加者数(人)	参加率(%)	平均累計歩数(歩)	1日あたりの平均歩数(歩)	参加者数(人)	参加率(%)	平均月間走行距離(km)
北海道	北海道	5,381,733	4,234	0.079	201,099	6,487	2,682	0.050	124.8
	札幌市	1,970,407	1,770	0.090	205,573	6,631	1,233	0.063	122.2
	旭川市	326,057	177	0.054	189,660	6,118	149	0.046	119.3
	北見市	113,547	55	0.048	192,192	6,200	72	0.063	150.2
	網走市	33,277	74	0.222	181,839	5,866	49	0.147	105.5
	苫小牧市	169,028	132	0.078	207,967	6,709	52	0.031	121
	美唄市	19,794	78	0.394	199,182	6,425	7	0.035	0
	江別市	119,136	77	0.065	257,011	8,291	59	0.050	122.9
	名寄市	26,287	191	0.727	206,419	6,659	43	0.164	140.2
	歌志内市	2,865	12	0.419	174,062	5,615	5	0.175	0
	登別市	45,665	182	0.399	163,308	5,268	22	0.048	127.1
	恵庭市	70,166	76	0.108	132,520	4,275	41	0.058	116.8
	北広島市	57,569	77	0.134	190,481	6,145	32	0.056	116.8
	鹿部町	3,697	6	0.162	77,544	2,501	0	0.000	0
	長万部町	4,914	2	0.041	168,741	5,443	0	0.000	0
	今金町	4,828	46	0.953	158,991	5,129	3	0.062	0
	せたな町	7,298	142	1.946	231,145	7,456	14	0.192	168.5
	黒松内町	2,649	72	2.718	190,775	6,154	1	0.038	0
	喜茂別町	2,000	0	0	0	0	2	0.100	0
	仁木町	3,100	0	0	0	0	1	0.032	0
	長沼町	10,281	9	0.088	158,352	5,108	8	0.078	0
	栗山町	11,191	8	0.071	106,197	3,426	1	0.009	0
	中富良野町	4,722	34	0.720	105,507	3,403	7	0.148	0
	占冠村	1,192	21	1.762	208,565	6,728	5	0.419	0
	新ひだか町	21,071	2	0.009	152,315	4,913	7	0.033	0
青森県	弘前市	164,848	93	0.056	209,679	6,764	66	0.040	158.6
	八戸市	222,166	181	0.081	187,154	6,037	57	0.026	143.4
	東北町	16,782	89	0.530	228,717	7,378	5	0.030	0
	六ヶ所村	9,965	89	0.893	198,270	6,396	12	0.120	158.3
岩手県	岩手県	1,196,277	1,248	0.104	191,756	6,186	559	0.047	131.8
	花巻市	92,982	130	0.140	188,835	6,091	34	0.037	134.1
	北上市	92,119	181	0.196	230,215	7,426	51	0.055	137.4
	遠野市	25,283	65	0.257	198,559	6,405	23	0.091	122.3
	奥州市	112,538	91	0.081	215,419	6,949	47	0.042	166
	滝沢市	55,400	168	0.303	163,131	5,262	50	0.090	118.6
	平泉町	7,129	91	1.276	197,851	6,382	2	0.028	0
	普代村	2,462	8	0.325	183,598	5,923	0	0.000	0
宮城県	一戸町	11,401	41	0.360	158,185	5,103	14	0.123	165.7
	名取市	79,439	170	0.214	241,468	7,789	66	0.083	142.5
秋田県	大崎市	126,264	59	0.047	242,775	7,831	38	0.030	120.2
	横手市	85,201	362	0.425	163,756	5,282	27	0.032	125.5
	大館市	68,666	154	0.224	215,788	6,961	39	0.057	123
	男鹿市	25,239	237	0.939	192,538	6,211	6	0.024	0
山形県	山形県	1,046,016	3,714	0.355	203,133	6,553	678	0.065	134.6
	米沢市	79,817	1,188	1.488	207,444	6,692	143	0.179	136.4
	酒田市	98,182	221	0.225	192,449	6,208	56	0.057	121.6
	新庄市	33,652	37	0.110	210,954	6,805	14	0.042	98.1
	寒河江市	39,982	178	0.445	173,418	5,594	29	0.073	108.8
	上山市	28,857	207	0.717	231,649	7,473	29	0.100	153.8
	長井市	25,600	6	0.023	134,112	4,326	6	0.023	0

※赤字：10月の集計人数が10人以下のため、ランキング対象外の自治体

参加自治体データ・全自治体一覧

山形県～埼玉県

都道府県名	市区町村名	人口	ウォーキングの部				ランニングの部		
			参加者数(人)	参加率(%)	平均累計歩数(歩)	1日あたりの平均歩数(歩)	参加者数(人)	参加率(%)	平均月間走行距離(km)
山形県	東根市	47,777	101	0.211	177,519	5,726	25	0.052	109.9
	尾花沢市	14,742	49	0.332	196,418	6,336	15	0.102	160.6
	南陽市	30,148	224	0.743	241,907	7,803	27	0.090	228.3
	河北町	17,521	68	0.388	231,821	7,478	6	0.034	0
	西川町	4,861	53	1.090	189,046	6,098	7	0.144	0
	最上町	7,958	27	0.339	165,702	5,345	0	0.000	0
	大蔵村	3,005	143	4.759	160,969	5,193	6	0.200	0
	戸沢村	4,090	78	1.907	150,825	4,865	1	0.024	0
	高島町	22,345	349	1.562	223,368	7,205	28	0.125	216.9
	川西町	14,244	69	0.484	126,652	4,086	2	0.014	0
	小国町	7,004	78	1.114	218,618	7,052	4	0.057	0
	白鷹町	12,848	13	0.101	125,860	4,060	3	0.023	0
	三川町	7,282	0	0	0	0	0	0.000	0
福島県	福島市	280,466	854	0.304	187,739	6,056	116	0.041	122.5
	郡山市	344,586	398	0.116	240,270	7,751	129	0.037	161
	須賀川市	73,964	194	0.262	181,810	5,865	48	0.065	158.4
	喜多方市	43,706	190	0.435	210,653	6,795	33	0.076	165.9
	相馬市	33,600	43	0.128	155,965	5,031	9	0.027	0
	田村市	34,694	2	0.006	226,697	7,313	7	0.020	0
	南相馬市	58,004	29	0.050	168,167	5,425	14	0.024	137.1
茨城県	高萩市	26,921	75	0.279	247,570	7,986	12	0.045	144.2
	笠間市	72,201	60	0.083	181,516	5,855	30	0.042	146.8
	取手市	106,061	107	0.101	213,833	6,898	37	0.035	142.2
	つくば市	247,399	248	0.100	210,997	6,806	165	0.067	145.1
	鹿嶋市	66,185	317	0.479	206,398	6,658	37	0.056	148
	守谷市	69,133	259	0.375	248,142	8,005	78	0.113	150.8
	常陸大宮市	38,318	129	0.337	187,173	6,038	14	0.037	101.8
	鉾田市	47,033	67	0.142	227,949	7,353	15	0.032	120.9
栃木県	つくばみらい市	52,606	301	0.572	180,840	5,834	33	0.063	145.1
	佐野市	115,700	233	0.201	224,464	7,241	35	0.030	188.8
	鹿沼市	92,710	123	0.133	193,303	6,236	24	0.026	118.8
	那須塩原市	114,882	126	0.110	201,470	6,499	28	0.024	185.2
	那須烏山市	25,130	173	0.688	180,457	5,821	15	0.060	299.5
	下野市	59,929	410	0.684	226,679	7,312	70	0.117	182.7
	野木町	25,212	84	0.333	247,447	7,982	16	0.063	167.2
	塩谷町	10,415	154	1.479	265,490	8,564	6	0.058	0
	高根沢町	29,247	50	0.171	195,646	6,311	15	0.051	228.8
群馬県	那珂川町	15,138	29	0.192	106,402	3,432	1	0.007	0
	太田市	220,000	245	0.111	208,456	6,724	72	0.033	144.1
	富岡市	46,717	199	0.426	186,548	6,018	31	0.066	164.5
埼玉県	みなかみ町	17,853	210	1.176	209,522	6,759	12	0.067	59.5
	埼玉県	7,331,256	7,191	0.098	224,022	7,227	2,607	0.036	145.1
	さいたま市	1,334,975	1,769	0.133	232,846	7,511	661	0.050	139.4
	川越市	359,826	317	0.088	217,878	7,028	112	0.031	170.2
	熊谷市	193,446	151	0.078	207,096	6,681	68	0.035	163.1
	所沢市	343,752	369	0.107	230,901	7,448	134	0.039	144.7
	春日部市	232,400	202	0.087	216,148	6,973	85	0.037	138.9
	羽生市	53,985	145	0.269	219,698	7,087	17	0.031	154.9
	鴻巣市	117,578	87	0.074	229,252	7,395	29	0.025	110.1
埼玉県	上尾市	230,281	152	0.066	283,266	9,138	89	0.039	159.9

※赤字：10月の集計人数が10人以下のため、ランキング対象外の自治体

参加自治体データ・全自治体一覧

埼玉県～神奈川県

都道府県名	市区町村名	人口	ウォーキングの部				ランニングの部		
			参加者数(人)	参加率(%)	平均累計歩数(歩)	1日あたりの平均歩数(歩)	参加者数(人)	参加率(%)	平均月間走行距離(km)
埼玉県	草加市	250,643	215	0.086	205,833	6,640	71	0.028	144
	越谷市	344,674	267	0.077	209,281	6,751	126	0.037	137.5
	蕨市	75,444	111	0.147	235,780	7,606	31	0.041	155
	戸田市	141,206	178	0.126	198,652	6,408	76	0.054	144.9
	入間市	146,074	154	0.105	202,190	6,522	43	0.029	142
	朝霞市	143,926	143	0.099	226,587	7,309	53	0.037	132.9
	新座市	165,741	97	0.059	180,169	5,812	61	0.037	143.9
	久喜市	151,369	218	0.144	252,935	8,159	77	0.051	158.9
	八潮市	92,042	59	0.064	272,935	8,804	19	0.021	167.2
	三郷市	142,758	108	0.076	225,667	7,280	33	0.023	157.5
	坂戸市	99,920	91	0.091	212,211	6,846	30	0.030	158
	鶴ヶ島市	70,000	77	0.110	289,689	9,345	17	0.024	93.8
	日高市	54,791	81	0.148	183,605	5,923	16	0.029	172.7
	ふじみ野市	114,045	111	0.097	200,487	6,467	41	0.036	154.9
	白岡市	52,669	49	0.093	212,037	6,840	18	0.034	142.9
	嵐山町	17,550	39	0.222	270,818	8,736	10	0.057	0
	小川町	28,465	100	0.351	217,690	7,022	11	0.039	208.7
	鳩山町	13,256	6	0.045	234,896	7,577	1	0.008	0
	ときがわ町	10,728	52	0.485	249,565	8,050	2	0.019	0
	長瀬町	6,722	6	0.089	109,019	3,517	2	0.030	0
千葉県	神川町	13,127	112	0.853	237,613	7,665	16	0.122	96.9
	上里町	30,627	118	0.385	212,320	6,849	19	0.062	139.1
	杉戸町	44,162	39	0.088	187,941	6,063	12	0.027	144.7
	千葉市	675,947	750	0.111	230,275	7,428	379	0.056	160
	館山市	44,937	274	0.610	213,644	6,892	51	0.113	167.5
	野田市	153,529	116	0.076	229,787	7,412	45	0.029	179.5
	茂原市	87,664	128	0.146	200,122	6,456	35	0.040	118.9
	佐倉市	171,747	212	0.123	234,105	7,552	53	0.031	133.8
	旭市	63,728	65	0.102	156,257	5,041	13	0.020	101.9
	習志野市	175,076	168	0.096	246,903	7,965	72	0.041	148.5
	印西市	108,778	133	0.122	245,042	7,905	52	0.048	123
	富里市	49,352	34	0.069	234,232	7,556	15	0.030	159.5
	匝瑳市	34,696	25	0.072	161,132	5,198	7	0.020	0
東京都	香取市	72,611	199	0.274	196,287	6,332	28	0.039	116.2
	大網白里市	48,554	43	0.089	176,324	5,688	12	0.025	126.1
	神崎町	5,796	38	0.656	181,221	5,846	7	0.121	0
	大多喜町	8,446	21	0.249	234,296	7,558	3	0.036	0
	港区	258,783	683	0.264	203,370	6,560	129	0.050	131.7
	目黒区	278,415	525	0.189	223,999	7,226	165	0.059	144.6
	渋谷区	228,906	432	0.189	215,551	6,953	77	0.034	157.1
	葛飾区	462,537	461	0.100	246,647	7,956	196	0.042	147.4
	八王子市	561,457	777	0.138	210,627	6,794	214	0.038	152
	青梅市	130,762	743	0.568	202,683	6,538	118	0.090	132.7
神奈川県	府中市	260,114	343	0.132	239,004	7,710	139	0.053	156.1
	多摩市	147,761	226	0.153	267,806	8,639	67	0.045	138.6
	稲城市	93,033	153	0.164	207,943	6,708	54	0.058	172.7
	川崎市	1,538,721	1,868	0.121	221,654	7,150	706	0.046	142.3
	厚木市	223,506	316	0.141	217,659	7,021	92	0.041	143.8
	伊勢原市	101,119	106	0.105	222,097	7,164	43	0.043	146.3
	寒川町	48,528	109	0.225	206,086	6,648	15	0.031	131.8

※赤字：10月の集計人数が10人以下のため、ランキング対象外の自治体

参加自治体データ・全自治体一覧

神奈川県～岐阜県

都道府県名	市区町村名	人口	ウォーキングの部				ランニングの部		
			参加者数(人)	参加率(%)	平均累計歩数(歩)	1日あたりの平均歩数(歩)	参加者数(人)	参加率(%)	平均月間走行距離(km)
神奈川県	山北町	9,729	54	0.555	217,078	7,003	7	0.072	0
	間成町	18,538	39	0.210	192,266	6,202	10	0.054	0
	真鶴町	6,931	7	0.101	140,550	4,534	2	0.029	0
新潟県	新潟県	2,159,884	927	0.043	193,874	6,254	757	0.035	142.9
石川県	能美市	49,531	249	0.503	178,357	5,753	117	0.236	143.8
	津幡町	37,573	18	0.050	234,831	7,575	64	0.170	157.6
	能登町	15,879	5	0.031	156,181	5,038	3	0.019	0
福井県	福井県	754,744	7,097	0.940	201,690	6,506	871	0.115	99800.1
	福井市	258,637	2,603	1.006	188,910	6,094	300	0.116	128
	敦賀市	63,099	433	0.686	220,360	7,108	73	0.116	170.2
	小浜市	28,424	212	0.746	194,823	6,285	34	0.120	136.2
	大野市	30,241	224	0.741	219,785	7,090	39	0.129	115.7
	勝山市	21,517	122	0.567	227,548	7,340	21	0.098	177.5
	鯖江市	68,285	427	0.625	207,053	6,679	76	0.111	149.6
	あわら市	26,894	210	0.781	202,063	6,518	19	0.071	116.4
	越前市	79,960	425	0.532	244,858	7,899	62	0.078	132
	坂井市	87,140	626	0.718	199,987	6,451	81	0.093	140.2
	永平寺町	18,690	343	1.835	187,418	6,046	26	0.139	168.1
	池田町	2,322	63	2.713	176,613	5,697	0	0.000	0
	南越前町	9,682	322	3.326	196,699	6,345	16	0.165	80
	越前町	19,557	150	0.767	203,930	6,578	12	0.061	0
	美浜町	8,938	357	3.994	193,184	6,232	31	0.347	148.5
	高浜町	10,025	159	1.586	212,239	6,846	18	0.180	120
	おおい町	7,780	181	2.326	239,066	7,712	33	0.424	175.2
	若狹町	13,517	240	1.776	182,043	5,872	29	0.215	116.5
山梨県	富士吉田市	47,460	218	0.459	238,372	7,689	18	0.038	207
	都留市	29,320	594	2.026	182,320	5,881	14	0.048	141.7
	韭崎市	28,464	117	0.411	144,875	4,673	6	0.021	0
	南アルプス市	71,395	73	0.102	187,413	6,046	20	0.028	121.9
	身延町	10,497	26	0.248	195,137	6,295	1	0.010	0
	富士河口湖町	26,643	56	0.210	211,333	6,817	12	0.045	0
長野県	松本市	236,345	279	0.118	218,368	7,044	150	0.063	160.8
	伊那市	66,261	62	0.094	219,580	7,083	29	0.044	139.5
	辰野町	18,864	326	1.728	208,389	6,722	25	0.133	181
	飯島町	9,173	189	2.060	198,428	6,401	13	0.142	81.7
	南箕輪村	15,864	78	0.492	198,397	6,400	20	0.126	151.8
	宮田村	8,878	60	0.676	263,860	8,512	17	0.191	149.2
	白馬村	8,452	18	0.213	167,496	5,403	14	0.166	0
岐阜県	岐阜県	1,946,253	4,413	0.227	176,221	5,685	679	0.035	141.1
	岐阜市	402,965	952	0.236	172,019	5,549	185	0.046	135.4
	高山市	84,671	145	0.171	162,678	5,248	28	0.033	154.9
	各務原市	145,630	325	0.223	187,123	6,036	62	0.043	168.4
	飛騨市	22,643	46	0.203	203,421	6,562	12	0.053	97
	下呂市	30,381	229	0.754	169,767	5,476	22	0.072	116.6
	海津市	32,758	66	0.201	174,630	5,633	4	0.012	0
	岐南町	26,188	197	0.752	179,649	5,795	8	0.031	0
	笠松町	21,932	335	1.527	189,429	6,111	17	0.078	138.2
	養老町	27,823	188	0.676	178,459	5,757	7	0.025	0
	川辺町	9,944	57	0.573	157,539	5,082	3	0.030	0

※赤字：10月の集計人数が10人以下のため、ランキング対象外の自治体

参加自治体データ・全自治体一覧

静岡県～京都府

都道府県名	市区町村名	人口	ウォーキングの部				ランニングの部		
			参加者数(人)	参加率(%)	平均累計歩数(歩)	1日あたりの平均歩数(歩)	参加者数(人)	参加率(%)	平均月間走行距離(km)
静岡県	静岡市	686,746	454	0.066	198,533	6,404	225	0.033	147.8
	浜松市	793,606	632	0.080	196,396	6,335	311	0.039	143.2
	沼津市	190,417	406	0.213	161,971	5,225	75	0.039	118.9
	熱海市	34,973	7	0.020	264,701	8,539	3	0.009	0
	三島市	107,902	129	0.120	220,659	7,118	41	0.038	143.4
	富士宮市	129,654	27	0.021	271,450	8,756	21	0.016	186.1
	伊東市	66,708	106	0.159	214,656	6,924	20	0.030	174.8
	島田市	96,769	159	0.164	199,873	6,448	66	0.068	152.2
	富士市	250,030	148	0.059	222,633	7,182	72	0.029	140.8
	磐田市	167,711	140	0.083	218,011	7,033	61	0.036	159.1
	焼津市	137,353	227	0.165	171,362	5,528	56	0.041	155.9
	掛川市	115,943	272	0.235	193,331	6,236	58	0.050	152.9
	藤枝市	142,955	256	0.179	252,229	8,136	62	0.043	143.2
	御殿場市	85,054	196	0.230	274,699	8,861	46	0.054	170.7
	袋井市	87,983	46	0.052	190,285	6,138	28	0.032	137.6
	裾野市	50,089	139	0.278	203,358	6,560	39	0.078	178.7
	湖西市	58,553	52	0.089	207,404	6,690	22	0.038	151.1
	伊豆市	29,077	22	0.076	199,260	6,428	6	0.021	0
	御前崎市	30,944	7	0.023	273,120	8,810	8	0.026	0
	菊川市	47,720	20	0.042	200,697	6,474	13	0.027	166
	牧之原市	43,696	77	0.176	226,868	7,318	13	0.030	136.5
	東伊豆町	11,563	8	0.069	149,549	4,824	3	0.026	0
	松崎町	6,038	0	0	0	0	1	0.017	0
	小山町	17,785	105	0.590	199,716	6,442	13	0.073	205.2
	森町	17,563	52	0.296	157,683	5,087	8	0.046	0
愛知県	岡崎市	384,996	319	0.083	247,947	7,998	180	0.047	151.1
	瀬戸市	128,470	161	0.125	198,888	6,416	43	0.033	134.3
	西尾市	170,493	370	0.217	227,615	7,342	131	0.077	146.2
	常滑市	58,477	231	0.395	199,575	6,438	17	0.029	180.3
	稲沢市	135,941	90	0.066	179,817	5,801	50	0.037	143.1
	知多市	84,227	167	0.198	238,010	7,678	52	0.062	134.5
	知立市	72,011	105	0.146	241,683	7,796	58	0.081	131.6
	田原市	59,734	57	0.095	205,919	6,643	27	0.045	153.6
	北名古屋	85,953	80	0.093	243,749	7,863	30	0.035	143.7
	幸田町	42,371	38	0.090	286,201	9,232	23	0.054	170.7
三重県	津市	272,875	301	0.110	213,635	6,891	173	0.063	139.1
	四日市市	309,338	630	0.204	296,660	9,570	136	0.044	168
	伊勢市	122,580	126	0.103	203,678	6,570	89	0.073	146.4
	松阪市	156,512	117	0.075	191,278	6,170	71	0.045	157.4
	桑名市	139,712	115	0.082	228,117	7,359	65	0.047	160.9
	鈴鹿市	196,919	454	0.231	195,237	6,298	130	0.066	124.9
	亀山市	49,463	160	0.323	246,075	7,938	37	0.075	143.2
	志摩市	46,850	281	0.600	179,898	5,803	29	0.062	104.4
	菰野町	40,375	58	0.144	314,557	10,147	37	0.092	137.9
	紀北町	14,673	36	0.245	173,183	5,587	9	0.061	0
滋賀県	彦根市	111,898	53	0.047	223,093	7,197	41	0.037	154
京都府	福知山市	76,037	46	0.060	191,029	6,162	41	0.054	144.4
	舞鶴市	77,807	250	0.321	189,474	6,112	47	0.060	154.2
	京丹波町	13,477	595	4.415	182,047	5,872	6	0.045	0

※赤字：10月の集計人数が10人以下のため、ランキング対象外の自治体

参加自治体データ・全自治体一覧

大阪府～高知県

都道府県名	市区町村名	人口	ウォーキングの部				ランニングの部		
			参加者数(人)	参加率(%)	平均累計歩数(歩)	1日あたりの平均歩数(歩)	参加者数(人)	参加率(%)	平均月間走行距離(km)
大阪府	大阪市	2,744,847	2,350	0.086	221,635	7,150	726	0.026	152.5
	堺市	817,407	611	0.075	237,109	7,649	260	0.032	159
	貝塚市	82,539	29	0.035	209,170	6,747	46	0.056	164.5
	八尾市	263,436	107	0.041	236,724	7,636	75	0.028	158.2
	泉佐野市	98,607	77	0.078	221,784	7,154	46	0.047	124.2
	河内長野市	101,276	123	0.121	285,781	9,219	46	0.045	139.1
	東大阪市	488,490	379	0.078	248,728	8,023	95	0.019	131.6
	泉南市	60,001	38	0.063	220,526	7,114	20	0.033	117
	阪南市	51,943	132	0.254	242,140	7,811	12	0.023	90.2
	岬町	14,836	37	0.249	126,668	4,086	10	0.067	0
兵庫県	明石市	304,108	425	0.140	250,237	8,072	191	0.063	164.6
	加古川市	258,505	417	0.161	238,008	7,678	133	0.051	170.9
	赤穂市	45,750	113	0.247	216,902	6,997	52	0.114	139.2
	加西市	42,494	479	1.127	294,169	9,489	9	0.021	0
	丹波市	62,152	167	0.269	165,210	5,329	26	0.042	171.3
	加東市	39,623	29	0.073	175,526	5,662	15	0.038	178.2
	たつの市	74,517	72	0.097	170,690	5,506	28	0.038	156.8
	多可町	19,637	131	0.667	232,630	7,504	4	0.020	0
奈良県	天理市	62,569	54	0.086	202,764	6,541	19	0.030	258
	橿原市	120,197	125	0.104	217,300	7,010	60	0.050	148.3
	桜井市	55,645	109	0.196	180,204	5,813	24	0.043	144.4
	生駒市	118,139	105	0.089	235,275	7,590	68	0.058	158
	平群町	18,569	5	0.027	196,535	6,340	6	0.032	0
	三郷町	22,628	5	0.022	209,065	6,744	14	0.062	150.6
島根県	島根県	659,560	699	0.106	203,879	6,577	287	0.044	143.3
	出雲市	174,226	203	0.117	192,093	6,197	94	0.054	133.7
	西ノ島町	2,616	73	2.791	277,812	8,962	10	0.382	0
	隠岐の島町	13,571	5	0.037	99,990	3,225	11	0.081	137.4
岡山県	岡山県	1,864,432	725	0.039	216,229	6,975	676	0.036	173.9
	久米南町	4,562	0	0	0	0	0	0.000	0
広島県	広島市	1,186,738	713	0.060	222,807	7,187	305	0.026	167.6
山口県	下関市	252,110	237	0.094	210,384	6,787	115	0.046	155
	宇部市	161,184	151	0.094	303,125	9,778	78	0.048	174.3
	下松市	57,238	111	0.194	144,180	4,651	29	0.051	201.9
	光市	49,701	532	1.070	181,800	5,865	43	0.087	162.9
	長門市	32,031	9	0.028	96,871	3,125	13	0.041	139.8
	柳井市	30,372	24	0.079	133,470	4,305	5	0.016	0
	山陽小野田市	60,464	34	0.056	206,812	6,671	14	0.023	237.4
	田布施町	14,000	38	0.271	98,116	3,165	5	0.036	0
徳島県	徳島県	705,876	729	0.103	224,139	7,230	496	0.070	149.7
	鳴門市	55,000	135	0.245	203,778	6,573	45	0.082	179.5
	小松島市	36,124	167	0.462	237,011	7,646	25	0.069	173
香川県	琴平町	8,160	34	0.417	225,419	7,272	2	0.025	0
愛媛県	愛媛県	1,310,325	1,675	0.128	206,165	6,650	723	0.055	141.1
	今治市	152,532	317	0.208	215,544	6,953	77	0.050	131.8
	新居浜市	115,920	281	0.242	239,686	7,732	56	0.048	149.2
	大洲市	40,925	161	0.393	195,612	6,310	23	0.056	116.7
	松野町	3,725	94	2.523	234,800	7,574	4	0.107	0
高知県	安芸市	16,446	87	0.529	180,198	5,813	23	0.140	152.8
	宿毛市	19,539	76	0.389	287,635	9,279	6	0.031	0

※赤字：10月の集計人数が10人以下のため、ランキング対象外の自治体

参加自治体データ・全自治体一覧

高知県～沖縄県

都道府県名	市区町村名	人口	ウォーキングの部				ランニングの部		
			参加者数(人)	参加率(%)	平均累計歩数(歩)	1日あたりの平均歩数(歩)	参加者数(人)	参加率(%)	平均月間走行距離(km)
高知県	四万十市	32,653	77	0.236	178,575	5,760	25	0.077	199.8
	安田町	2,465	10	0.406	163,473	5,273	2	0.081	0
	四万十町	15,933	5	0.031	212,441	6,853	9	0.056	0
福岡県	北九州市	925,002	585	0.063	242,543	7,824	460	0.050	161.2
	福岡市	1,619,813	1,420	0.088	218,624	7,052	802	0.050	145.8
	八女市	61,288	1,238	2.020	178,151	5,747	31	0.051	138.3
	大川市	32,541	107	0.329	167,199	5,394	11	0.034	140.6
	行橋市	72,454	49	0.068	189,562	6,115	36	0.050	167.6
	太宰府市	71,601	289	0.404	199,785	6,445	35	0.049	137.1
	古賀市	59,450	59	0.099	160,774	5,186	25	0.042	175.9
	福津市	68,250	96	0.141	209,908	6,771	37	0.054	129.2
	篠栗町	31,105	9	0.029	295,004	9,516	9	0.029	0
佐賀県	佐賀県	800,678	561	0.070	221,808	7,155	329	0.041	145.4
	佐賀市	229,433	155	0.068	218,814	7,059	137	0.060	127.1
	唐津市	116,720	94	0.081	231,617	7,472	27	0.023	152.6
	伊万里市	53,057	58	0.109	282,199	9,103	20	0.038	190.8
長崎県	長崎県	1,284,787	889	0.069	207,685	6,700	299	0.023	161
	佐世保市	237,240	197	0.083	195,667	6,312	62	0.026	160.5
	川棚町	13,498	46	0.341	248,398	8,013	5	0.037	0
	小値賀町	2,262	42	1.857	219,071	7,067	10	0.442	0
熊本県	人吉市	30,763	13	0.042	136,505	4,403	14	0.046	133.7
	玉名市	64,323	114	0.177	238,980	7,709	28	0.044	214
	上天草市	25,389	37	0.146	181,654	5,860	17	0.067	170.9
大分県	大分市	476,386	237	0.050	216,641	6,988	142	0.030	159.1
	中津市	82,626	54	0.065	240,170	7,747	16	0.019	147.1
	臼杵市	34,977	9	0.026	112,103	3,616	5	0.014	0
宮崎県	宮崎市	399,425	253	0.063	182,181	5,877	135	0.034	160.7
	延岡市	115,583	96	0.083	237,400	7,658	21	0.018	132.8
鹿児島県	鹿屋市	99,788	1,337	1.340	173,502	5,597	41	0.041	145
	枕崎市	19,805	39	0.197	155,469	5,015	11	0.056	0
	出水市	52,242	95	0.182	219,129	7,069	17	0.033	152.5
	指宿市	39,139	41	0.105	176,716	5,701	12	0.031	104.5
	薩摩川内市	91,860	131	0.143	198,124	6,391	59	0.064	166
	曾於市	33,743	80	0.237	129,395	4,174	2	0.006	0
	南さつま市	32,441	432	1.332	152,485	4,919	17	0.052	128
	志布志市	29,861	209	0.700	164,427	5,304	12	0.040	199.5
	南九州市	33,039	404	1.223	161,748	5,218	12	0.036	0
	始良市	77,740	71	0.091	165,605	5,342	37	0.048	123.1
	さつま町	19,292	30	0.156	188,260	6,073	7	0.036	0
	大崎町	12,331	36	0.292	155,673	5,022	6	0.049	0
	錦江町	6,777	9	0.133	224,398	7,239	6	0.089	0
沖縄県	屋久島町	11,698	22	0.188	189,088	6,100	9	0.077	0
	沖縄県	1,462,940	1599	0.109	180,959	5,837	382	0.026	139
	石垣市	49,499	231	0.467	194,163	6,263	30	0.061	127.4
	名護市	63,644	46	0.072	178,045	5,743	16	0.025	122.5
	糸満市	62,126	262	0.422	220,036	7,098	38	0.061	139.2
	豊見城市	65,594	66	0.101	136,952	4,418	19	0.029	123.9
	南城市	45,530	5	0.011	172,399	5,561	6	0.013	0
	北谷町	28,921	104	0.360	145,602	4,697	16	0.055	153.2
	西原町	35,344	58	0.164	132,344	4,269	17	0.048	81.2
	与那原町	19,990	67	0.335	149,118	4,810	5	0.025	0

※赤字：10月の集計人数が10人以下のため、ランキング対象外の自治体

自治体表彰一覧

ウォーキングの部（都道府県）

表彰	1位	平均歩数(歩)	2位	平均歩数(歩)	3位	平均歩数(歩)
平均歩数ランキング	徳島県	224,139	埼玉県	224,022	佐賀県	221,808
	1位	累計歩数(歩)	2位	累計歩数(歩)	3位	累計歩数(歩)
住民参加者全員の累計歩数	福井県	758,726,468	埼玉県	665,891,413	岐阜県	558,844,275
	1位	参加率(%)	2位	参加率(%)	3位	参加率(%)
住民人口当たりの参加率	福井県	0.94	山形県	0.36	岐阜県	0.23

ランニングの部（都道府県）

表彰	1位	平均距離(km)	2位	平均距離(km)	3位	平均距離(km)
平均距離ランキング	岡山県	173.9	長崎県	161.0	徳島県	149.7
	1位	累計距離(km)	2位	累計距離(km)	3位	累計距離(km)
住民参加者全員の累計距離	埼玉県	346,934.1	北海道	302,640.0	岡山県	110,774.3
	1位	参加率(%)	2位	参加率(%)	2位	参加率(%)
住民人口当たりの参加率	福井県	0.12	徳島県	0.07	山形県	0.07

ウォーキングの部（市区町村）

表彰	部門	1位	平均歩数(歩)	2位	平均歩数(歩)	3位	平均歩数(歩)
平均歩数ランキング	人口50万人以上	北九州市	242,543	堺市	237,109	さいたま市	232,846
	10万人以上50万人未満	宇部市	303,125	四日市市	296,660	河内長野市	285,781
	5万人以上10万人未満	鶴ヶ島市	289,869	伊万里市	282,199	御殿場市	274,699
	2万人以上5万人未満	菰野町	314,557	篠栗町	295,004	加西市	294,169
	2万人未満	宿毛市	287,635	西ノ島町	277,812	嵐山町	270,818
		1位	累計歩数(歩)	2位	累計歩数(歩)	3位	累計歩数(歩)
住民参加者全員の累計歩数	人口50万人以上	大阪市	169,996,462	さいたま市	146,693,094	川崎市	146,691,695
	10万人以上50万人未満	福井市	232,690,691	岐阜市	117,619,597	四日市市	114,527,307
	5万人以上10万人未満	八女市	162,438,839	米沢市	143,287,641	鹿屋市	97,854,839
	2万人以上5万人未満	加西市	138,259,386	南九州市	55,641,334	南さつま市	52,437,847
	2万人未満	京丹波町	76,641,829	南越前町	47,002,444	辰野町	45,428,904
		1位	参加率(%)	2位	参加率(%)	3位	参加率(%)
住民人口あたりの参加率	人口50万人以上	八王子市	0.14%	さいたま市	0.13%	川崎市	0.12%
	10万人以上50万人未満	福井市	1.01%	青梅市	0.57%	福島市	0.30%
	5万人以上10万人未満	八女市	2.02%	米沢市	1.49%	鹿屋市	1.34%
	2万人以上5万人未満	都留市	2.03%	高島町	1.56%	笠松町	1.53%
	2万人未満	大蔵村	4.76%	京丹波町	4.41%	美浜町	3.99%

ランニングの部（市区町村）

表彰	部門	1位	平均距離(km)	2位	平均距離(km)	3位	平均距離(km)
平均距離ランキング	人口50万人以上	広島市	167.6	北九州市	161.2	千葉市	160.0
	10万人以上50万人未満	佐野市	188.8	富士宮市	186.1	那須塩原市	185.2
	5万人以上10万人未満	天理市	258.0	山陽小野田市	237.4	玉名市	214.0
	2万人以上5万人未満	那須烏山市	299.5	高根沢町	228.8	南陽市	228.3
	2万人未満	小山町	205.2	辰野町	181.0	おい町	175.2
		1位	累計距離(km)	2位	累計距離(km)	3位	累計距離(km)
住民参加者全員の累計距離	人口50万人以上	札幌市	137963.8	福岡市	107600.4	大阪市	103090
	10万人以上50万人未満	福井市	33792.0	明石市	29792.6	葛飾区	26237.2
	5万人以上10万人未満	米沢市	16504.4	守谷市	10706.8	下野市	10596.6
	2万人以上5万人未満	能美市	14811.4	津幡町	9928.8	館山市	7202.5
	2万人未満	辰野町	3620.0	美浜町	3564.0	おい町	3504.0
		1位	参加率(%)	2位	参加率(%)	3位	参加率(%)
住民人口あたりの参加率	人口50万人以上	札幌市	0.06%	千葉市	0.06%	北九州市	0.05%
	10万人以上50万人未満	福井市	0.12%	青梅市	0.09%	西尾市	0.08%
	5万人以上10万人未満	米沢市	0.18%	下野市	0.12%	敦賀市	0.12%
	2万人以上5万人未満	能美市	0.24%	津幡町	0.17%	名寄市	0.16%
	2万人未満	小値賀町	0.44%	おい町	0.42%	占冠村	0.42%

ゼビオグループ様

< ウォーキングの部 >

- 参加者全員クーポン配信 (スポーツタウンWALKER)
- 歩数別割引クーポン配信 (スポーツタウンWALKER)

参加者の皆さまには全国のスーパースポーツゼビオ、ヴィクトリアの店頭で使用できる割引クーポンをプレゼント！さらに参加者全員クーポンに加え、歩数や走行距離に応じた割引クーポンも配信されます。



ウォーキングの部
(スポーツタウンWALKER)

< ランニングの部 >

- 参加者全員クーポン配信 (TATTA)
- 走行距離別割引クーポン配信 (TATTA)



ランニングの部
(TATTA)

日清オイリオグループ株式会社様

- 応募者全員に商品を贈呈

特典2 「MCT CHARGE ゼリー PRO」1箱 (2週間分) + 5包をプレゼント!

下記よりご応募いただいた皆さまに、MCTオイル (中鎖脂肪酸) 入りのサプリメント「MCT CHARGE ゼリー PRO」1箱 (2週間分) + 5包を差し上げます。

※過去に「MCT CHARGE ゼリー PRO」1箱プレゼントにご応募いただいた方は対象外となります。

※応募期限: 2022年10月31日 (月)



〈全国市市区町村対抗戦〉

オリジナルTシャツ

■総合優勝した市市区町村の居住者全員に贈呈

特典3 ランキング上位の市市区町村・都道府県の居住者に景品をプレゼント！

「全国市市区町村対抗戦」で総合優勝した市市区町村の居住者“全員”に「オリジナルTシャツ」をプレゼント！また、「全国市市区町村対抗ランキング」のウォーキングの部・ランニングの部それぞれ1位～3位、飛び賞（100位、200位、300位）、「全国都道府県対抗ランキング」のウォーキングの部・ランニングの部それぞれ1位、2位の居住者に抽選で景品をプレゼントします。



〈全国市市区町村対抗ランキング〉

フットマッサージャー：ウォーキングの部、ランニングの部それぞれ1位

■ウォーキングの部、ランニングの部それぞれ抽選で10名に贈呈

ワイヤレスイヤホン：ウォーキングの部、ランニングの部それぞれ2位

■ウォーキングの部、ランニングの部それぞれ抽選で10名に贈呈

モバイルバッテリー：ウォーキングの部、ランニングの部それぞれ3位

■ウォーキングの部、ランニングの部それぞれ抽選で10名に贈呈

〈全国自治体对抗戦〉

オリジナルデザインタオル：ウォーキングの部、ランニングの部それぞれ100位、200位、300位

■ウォーキングの部、ランニングの部それぞれ抽選で10名に贈呈

〈全国都道府県対抗ランキング〉

オリジナルデザインのQUOカード（3,000円分）：ウォーキングの部、ランニングの部それぞれ1位

■ウォーキングの部・ランニングの部それぞれ抽選で10名に贈呈



〈ウォーキングの部〉

ゴルフYouTuber「なみきさん」のサインボール

- 開催期間中に「#なみきウォーク」でInstagramに投稿し、応募フォームに回答した人の中から、抽選で4名に贈呈



YouTuber なみきさん

限定ナビキャラ配布

- 開催期間中にアプリ「スポーツタウンWALKER」を起動した方に、新ナビキャラとして、当大会アンバサダーの「デューク更家」さんのナビキャラを配布



〈ウォーキングの部〉

ウォーキングアドバイザーのお悩み相談室

■ウォーキングアドバイザーの坂本亜樹さんがウォーキングに関する悩みを解決



ウォーキングアドバイザー 坂本亜樹さん

媒体名	取組内容
雑誌ランナーズ	11月号、12月号での広告掲載
RUNET	バナー掲載 *PC・スマホ R-bies通信 ランナーズonline
RUNET channel	YouTube配信番組「RUNNET Live」での紹介、参加自治体紹介
メール	DM配信 (7/20、27、8/1、20、23、28、9/7、13、23、28、10/1、17) 12回
アプリ	PUSH通知 (TATTA、スポーツタウンWALKER)



月刊ランナーズ12月号特集記事



月刊ランナーズ11月号特集記事



公式サイト トップページ



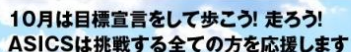
公式サイト トピックス



スーパースポーツゼビオ様 提供特典紹介



日清オイリオ様 提供特典紹介



RUNNET R-bies通信



RUNNET ランナーズonline

< arbee オンラインラン&ウォークシリーズ * >**

7月20日・📍

「オクトーバー・ラン&ウォーク 2022」のエントリーが7/20から開始となりました。

今年は500自治体、約30万人の参加を予定しています。初開催となる「高校対抗戦」や「うまいものラン&ウォーク」との連動企画、各都道府県を代表したアンバサダーが大会の盛り上げ役として登場するなど、新たな試みも。

詳しくは大会ホームページをチェックしてください！

<https://arbee.net/topics/220720>

< arbee オンラインラン&ウォークシリーズ * >**

10月1日・📍

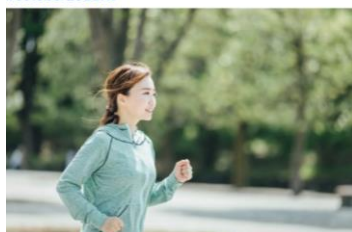
いよいよ本日より「オクトーバー・ラン&ウォーク 2022」が開催となりました。

今年は、昨年を上回り349の自治体、19万人以上がエントリー！

ランキングは本日から閲覧可能となりました。

ウォーキングの部は3時間おき、ランニングの部は1時間おきにランキングが反映されます。

イベント期間中もエントリーを受け付けておりますので、まだエントリーしていない方はぜひご参加ください！

<https://arbee.net/topics/221001>
[#october2022rw](https://arbee.net/topics/221001)

R・RUNNET（ランネット） ***

10月5日・📍

過去の上位参加自治体は肉体的根本から元気ハツラツだった！

10月1日（土）から始まった「オクトーバー・ラン&ウォーク 2022」。今年は全国から349の市区町村がエントリーしています。

発売中のランナーズ11月号では、過去2年の自治体対抗戦で上位に入った自治体を、RUNNET channel編集長の京谷和央が取材した記事を掲載。今回はその一部を紹介し

https://runnet.jp/topics/report/221005_2.html

RUNNET Facebook
arbeeオンラインラン&ウォークシリーズ Facebook

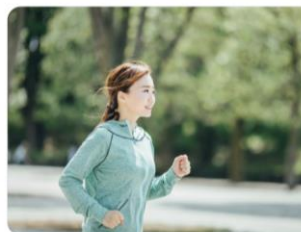
arbee オンラインシリー... 2022/10/0

いよいよ本日より「オクトーバー・ラン&ウォーク 2022」が開催となりました。

今年は、昨年を上回り349の自治体、19以上がエントリー！

イベント期間中もエントリーを受け付けますので、まだエントリーしていない方

で参加ください！

arbee.net/topics/221001
[#october2022rw](https://arbee.net/topics/221001)


🗨️ 3 ❤️ 7 📌


arbee オンラインシリー... 2022/09/30 ***

いよいよ明日から開催の「オクトーバー・ラン&ウォーク 2022」。

明日からスムーズにイベントへ参加できるよう、正しいスマホの設定にしましょう。

明日からの「オクトーバー・ラン&ウォーク 2022」を楽しみましょう！

origin.arbee.net/topics/220930
[#october2022rw](https://origin.arbee.net/topics/220930)


🗨️ 🔄 3 ❤️ 3 📌

arbeeオンラインシリーズ Twitter

ランネット @RUNNETJP 2022/10/05 ***

10月1日から始まった「オクトーバー・ラン&ウォーク 2022」。今年は全国から349の市区町村がエントリーしています。

ランナーズ11月号では、過去2年の自治体対抗戦で上位に入った自治体を取

材。実際に足を運で分かったのは、好成績に理由があるということでした。本誌の中身を少しだけご紹介します。

runnet.jp

過去の上位参加自治体は肉体的根本から元気ハツラツだった！



🗨️ 🔄 3 ❤️ 17 📌

RUNNET Twitter

アンバサダー一覧

<北海道代表> 柴田涼平
 <青森県代表> 黒川遼
 <岩手県代表> 千葉祐士
 <宮城県代表> 滝ヶ平 亜子
 <茨城県代表> 中嶋友里
 <栃木県代表> 牧野英明
 <東京都代表> 坂本亜樹
 <神奈川県代表> 小泉緑
 <福井県代表> 真柄碧
 <山梨県代表> 三枝祐佳
 <長野県代表> 柳澤哲
 <岐阜県代表> 勅使川原郁恵

<静岡県代表> *えーみ*
 <愛知県代表> 湯田友美
 <大阪府代表> 丸山果恋
 <兵庫県代表> なみき
 <奈良県代表> 中村優
 <和歌山県代表> デューク 更家
 <鳥取県代表> 西谷綾子
 <徳島県代表> 上田早智子
 <愛媛県代表> 犬飼奈穂
 <福岡県代表> 真鍋未央
 <長崎県代表> 山口広助
 <大分県代表> 河原 紗希
 <沖縄県代表> 田島真由美

大会アンバサダーの紹介

2022.09.30 イベント オクトーバーラン&ウォーク2022



オクトーバー・ラン&ウォーク2022の大会アンバサダーをご紹介します。
 大会アンバサダーが続々決定！ハッシュタグ「#october2022rw」投稿で繋がろう！
 気になるアンバサダーを見つけたらSNSをチェックしよう！

大会ホームページ（アンバサダーページ紹介）

東京都代表 坂本亜樹さん



「いいね！」を見る

vrai_aki \オクトーバー・ラン&ウォーク/
 ASICSさんとの特別企画「Challenge with ASICS」が開催
 されます👏！！

10月1カ月間の目標を設定し、目標達成に向けてチャレンジ
 🏃

目標達成者にはアシックスオンラインストアで利用できるク
 ーポンが配布されるそうです👏🔥

その他にも特典が👉👉👉

目標宣言期間は昨日よりスタートしていて、
 9月22日（木）～10月20日（木）までです。

私は月間目標歩数35万歩を宣言👏

無理なく毎日続けられる範囲で楽しく歩きます👏

詳しくは @arbee_project さんのサイトよりぜひ確認して
 みて下さいね！

さまざまな特典・企画が👏👉

#october2022rw
 #ChallengewithASICS

#オクトーバーラン&ウォーク2022
 #スポーツタウン WALKER #ウォーキング #walk #walking
 #TATTA #ランニング #run #running #RUNNET #arbee
 #ランスタグラム #オンラインイベント #ASICS #アシックス
 #ウォーキングアドバイザー #東京都代表 #坂本亜樹

兵庫県代表 なみきさん



「いいね！」4,933件

namiki_golf 皆様にお知らせです😊！

この度、兵庫県代表オクトーバー・ラン&ウォーク大会アンバサダーに就任しました！

10月の1カ月間、アプリを活用してウォーキングの歩数やランニングの距離を「市区町村対抗ランキング」や「都道府県内市区町村ランキング」を通じて楽しむイベントです！

今回マラソンのアンバサダーを務めさせて頂くことになったのも、ゴルフ以外のことで何か新たにチャレンジしたい、そしてゴルフでも活かせるようなというそんな想いで参加させて頂きました！

もともと長距離は好きだったので、これを機にマラソン好きの方々と輪を広げたいです！10月の目標は1ヶ月で36km目指したいなと思います！ゴルフというパープレの半分をまず目標に！笑

こんな感じで楽しみながら真剣に取り組んでいきたいと思っていますので、参加者の皆さんぜひ一緒に目標目指して頑張りましょう！よろしくお願いします！

皆さんと一緒に参加した盛り上げましょう！

#golf #GOLF #ゴルフ #ゴルフ女子 #ゴルフウェア #ゴルフウェアコーデ #マラソン #オクトーバーラン #オクトーバーラン #october2022rw #オクトーバーウォーク #アンバサダー

和歌山県代表 デューク更家さん



dukesaraie オクトーバーランウォークでデューク更家が！

歩く歩数で卵からデューク更家が飛び出して

ドンドン歩いて歩数を増やしていくと

デューク更家に変身して歩く時のアドバイスをしますよ！

結構面白いです！歩くことがより前向きになりますよ！

ぜひ参加してください！
<https://arbeee.net/pj/octoberrun2022>

ぜひ投稿して繋がってください！
#october2022rw
デューク更家🍷🍷

#大会アンバサダー
#オクトーバーラン&ウォーク



山形県米沢市 意気込み動画



大阪府河内長野市 意気込み動画



福井県美浜町 意気込み動画



三重県志摩市 参加呼びかけ動画



福岡県八女市 意気込み動画



昨年優勝者へのインタビュー
(RUNNETライブより)



PR動画

NO.	新聞名	掲載日・掲載面
1	静岡新聞	8月16日・総合
2	福島民報	9月2日・朝刊

静岡新聞 8/16 総合

ラン&ウォーク イベント参加者募集

Arbee オンラインシリーズ「オクトーバー・ラン&ウォーク 全国市区町村対抗戦」が、10月1日から31日まで開催される「画像」。

1カ月間、専用のアプリを利用してウォーキングの歩数やランニングの距離を測定。

「市区町村対抗ランキング」や「道府県内市区町村ランキング」などを楽しむイベント。参加無料。

詳しくは大会ホームページ<<https://arbee.net/pj/octoberrun2022>>



オクトーバー・ラン&ウォーク

福島民報 9/2 朝刊

走って歩いて目指せ1位

来月「ラン&ウォーク2022」

個人と市町村対抗 1カ月の距離競う



一般参加者向け参加申し込みQRコード

スマートフォンアプリを利用し、参加者が1カ月間の走行距離などを競うランニングとウォーキングのオンラインイベント「オクトーバー・ラン&ウォーク 2022 福島県」は、10月に開かれる。個人記録を競う他、市町村対抗戦を実施する。

大会は十月に開かれる。個人記録を競う他、市町村対抗戦を実施する。一般財団法人アールピーススポーツ財団の主催、福島民報社の共催。個人で気軽に体を動かし、健康増進を図ってもらう全国的な事業。昨年は全国三百四十五自治体、約十五万人が参加した。自治体の参加締め切

りは今月二十五日。個人の参加申し込みは十月三十一日までとなっている。参加無料。専用のアプリを利用すると自身の走行距離や歩数がオンライン上に記録さ



自治体向け参加申し込みQRコード

れ、性別、年代別などの順位がすぐに分かる仕組み。ウォーキングとランニングの二部門がある。登録する自治体や個人の上位者を表彰する。アールピーススポーツ財団のホームページ(<<https://arbee.net/pj/octoberrun2022>>)などで申し込みを受け付けている。

●スポーツタウン自治体でデジタルサイネージ設置（計37か所）

山形県米沢市	置賜総合文化ホール 市役所（市民ホール） 米沢市すこやかセンター	静岡県三島市	中郷文化プラザ中郷公民館 イトーヨーカドー三島店 富士山三島東急ホテル 三島市民体育館 坂公民館 北上文化プラザ北上公民館 三島市民生涯学習センター 鎌田公民館 市役所（1階ロビー） 市立公園楽寿園
鹿児島県鹿屋市	市役所 体育館 鹿屋市武道館 保険相談センター リナシティかのや（鹿屋市市民交流センター）健康スポーツプラザ 鹿屋市輝北総合支所 鹿屋市役所分庁舎（上下水道部） 平和公園串良平和アリーナ 串良総合支所 コミュニティセンター吾平振興センター	北海道中富良野町	中富良野町ふれあいセンターなかまーる（町役場内） 中富良野町農村環境改善センター 中富良野町総合スポーツセンター 中富良野町立病院
鹿児島県志布志市	志布志運動公園体育館 志布志運動公園プール 有明総合体育館 城山総合公園・体育館	秋田県男鹿市	市役所本庁舎 男鹿市民総合体育館 若美コミュニティセンター・公民館
千葉県館山市	県立南総文化センター 県立館山運動公園 館山市観光協会（駅案内所）		



中富良野町サイネージで放映したPR内容



館山市サイネージで放映したPR内容



鹿屋市健康スポーツプラザに設置したサイネージ



三島市錦田公民館に設置したサイネージ

●高校対抗戦

- 「オクトーバー・ラン&ウォーク2022」の開催に合わせ、サブイベント「高校対抗戦」を開催。
- ウォーキングの部はチーム（高校）の1人あたりの1日あたり平均歩数（歩/人日）、ランニングの部はチーム（高校）の平均累積走行距離（km/人）競う。
- 参加者数：23,344人
- ウォーキングの部：3,093人
- ランニングの部：20,251人



<ウォーキングの部>

【参加者1人～4人部門】

高校名	平均歩数（歩/人日）
沖縄県立小禄高等学校（沖縄県）	79,275
成立学園高等学校（東京都）	59,723
大牟田高等学校（福岡県）	49,781
岐阜県立岐阜工業高等学校（岐阜県）	46,440
山口県立下松工業高等学校（山口県）	45,908

【参加者5人～9人部門】

高校名	平均歩数（歩/人日）
鹿児島県立加治木高等学校（鹿児島県）	17,211
三重県立四日市高等学校（三重県）	15,009
三重県立四日市南高等学校（三重県）	12,938
神奈川県立多摩高等学校（神奈川県）	12,845
栃木県立栃木高等学校（栃木県）	12,711

【参加者10人～部門】

高校名	平均歩数（歩/人日）
沖縄県立糸満高等学校（沖縄県）	13,751
愛知県立横須賀高等学校（愛知県）	9,948
岐阜県立斐太高等学校（岐阜県）	8,887
福井県立敦賀高等学校（福井県）	8,711
福井県立高志高等学校（福井県）	8,257

<ランニングの部>

【参加者1人～9人部門】

高校名	平均走行距離（km）
大月短期大学附属高等学校（山梨県）	865.45
桐生市立商業高等学校（群馬県）	709.66
都城高等学校（宮崎県）	681.09
北海道函館商業高等学校（北海道）	667.04
福岡県立大牟田北高等学校（福岡県）	644.88

【参加者10人～19人部門】

高校名	平均走行距離（km）
熊本県立鹿本高等学校（熊本県）	320.76
愛知県立一宮西高等学校（愛知県）	280.79
岩手県立一関第一高等学校（岩手県）	272.07
聖光学院高等学校（神奈川県）	266.77
佐賀県立伊万里高等学校（佐賀県）	266.01

【参加者20人～部門】

高校名	平均走行距離（km）
長野県諏訪清陵高等学校（長野県）	227.11
清風高等学校（大阪府）	221.24
佐賀県立佐賀西高等学校（佐賀県）	219.55
山口県立徳山高等学校（山口県）	218.63
九州国際大学付属高等学校（福岡県）	217.76

●うまいもののラン&ウォーク

- 「オクトーバーラン&ウォーク2022」の期間に合わせ、10月1ヵ月間毎日開催。全国各地のうまいものが参加賞。



○うまいもののラン&ウォーク
参加者数：19,521人

●Challenge with ASICS

- 「オクトーバーラン&ウォーク2022」の開催期間中ASICSとの特別企画「Challenge with ASICS」を開催。10月1ヵ月間の目標を設定し、目標達成者にはアシックスオンラインストアで利用できるクーポンを配布。

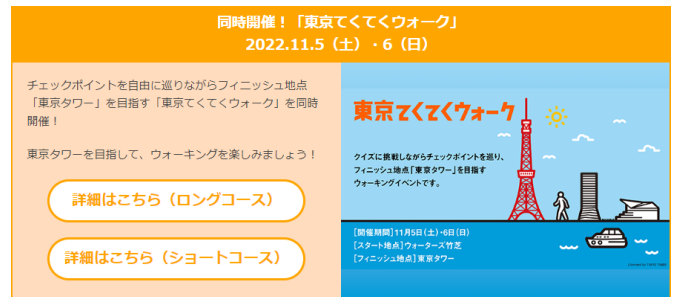


○Challenge with ASICS
参加者数：5,033人
Challenge Running：3,576人
Challenge Walking：1,457人

●HITORI TATTA WORLD MARATHON 2022

●東京てくてくウォーク

- 「オクトーバー・ラン&ウォーク2022」参加者限定で、イベント参加料500円OFFクーポンを配布。



○HITORI TATTA WORLD MARATHON 2022

参加者数：1,863人

リアルフィニッシュの部：156人

○東京てくてくウォーク

参加者数：187人